

令和6年度

名桜大学地域出前講座

名桜大学は、地域に開かれた大学として、

教育研究を広く社会に開放し、地域との連携および生涯学習の推進に努めております。

公開講座および地域出前講座ともに“やんばる”に位置する大学として、

地域に根差した研究を地元へ還元する講座、健康やスポーツに関する講座や体験型学習の講座など、魅力的な講座を企画しております。

地域出前講座

名桜大学では、原則として、北部12市町村(区域内の教育委員会、行政区、保健・医療・福祉機関、市民団体等)を対象に、地域出前講座を実施します。

【本学の教員が貴機関を訪問し、開講します。】

【講座は1回60分または90分を予定しています。】

【参加者は、原則として10名以上とします。】

受講料
無料

地域出前講座の申込方法

名桜大学地域連携機構HPよりお申込みください。

地域出前講座実施期間

令和6年5月13日(月)～令和7年2月21日(金)

地域出前講座一覧

| | | | | |
|--|---|---|---|--------------------------------------|
| オラ!アミーゴス! ～スペイン語であいさつと自己紹介をしてみよう～ | 琉球語ってどんなことば? | なりきり!方言研究者 | 短歌創作 | 現代短歌の鑑賞 |
| 江戸時代の日本と外国 | 元寇とその影響 | 琉球と薩摩 | 戦国時代の島津氏 | 沖縄から中南米へ —移民の歴史と世界のウチナーンチュー |
| 「音読」で楽しくみがこう、英語の力! | 初級中国語 | ゼロからはじめる中国語 | 第二言語習得研究と効果的な英語学習方法 | 知っているようで知らない日本語 |
| 相手をその気にさせる心理学 (対人コミュニケーション論入門) | 心理学で解き明かす偏見と差別の根源 (社会心理学入門) | 「IT業界の業種と職種～SEとPG～」 | アニメのプログラムを作ってみよう | 無料ソフトで自分の家をデザインしてみない? |
| 超やさしい情報リテラシー入門 | 決算書の読み方 | 企業と地域の戦略 | 地域ブランド化とは | ヤンバルクイナが絶滅の危機! 現状と対策 |
| 沖縄の環境問題 | キネステティック —持ち上げない体の動かし方を体験しよう— | 看取り(End-of-Life-Care) —誰かを看とり、誰かに看とられるために— | しなやかな こころとからだをつくる健康動作法 | 月経前症候群(PMS)とセルフケアについて |
| 更年期を楽しく過ごすためには? | 防災教育:守ろういのちと生活 | 災害時における避難所運営 | 災害発生時における被災者と支援者への心のケア | 子育て広場 ～気分転換しながら育児の時間～ |
| 「助け合い」の輪を広げること | 認知症について | 顕微鏡で見る「がん」細胞のかたち | あなたにやさしいウォーキング講座 —科学的知見からのアプローチ— | 沖縄の健康が危ない! ～健康長寿を取り戻そう～ |
| 「介護予防で健康長寿」 いつまでも自分の足で歩ける体力を維持しよう | 介護予防・機能回復運動を楽しく実践! —FESTAを利用した易しい運動教室— | 健康長寿県 長野に学ぼう! | 健康の維持・増進、 老化防止に役立つ食べ物 —科学的エビデンス(証明)をもとに— | 最新の健康運動を楽しく実践! —JOYBEATを利用した健康教室— |
| 「同窓会で差をつけよう」 —最新の科学から老化を防ごう— | 糖尿病ってなあに —急増する沖縄県の糖尿病— | ファーストフードの秘密 「知ると怖～い食べ物」 | 知って防ごう熱中症!! | ジュニアアスリートのための スポーツ栄養学 |
| サッカーをやってみよう | フットサルをやってみよう | スポーツマンシップについて 考えませんか? | ハンドボールをやってみよう | 一意専心 ～剣道の世界へようこそ～ |
| ハンセン病は怖くない!! ～ハンセン病の歴史、入所者の過去・現在から 人権擁護について学ぶ～ | ICTを活用したこれからの 保健体育授業 | 小学校プログラミング教育を はじめよう | 事前調整必要 講座のお申込み及び最新詳細情報については、 右記QRコードから、ご確認をお願いします。 | |

