

授業科目の区分と卒業に必要な単位数

スポーツ健康学科が開設する授業科目は、「教養教育科目」、「専門基礎教育科目」、「専門教育科目」に分けられ、「教養教育科目」はさらに小さく区分されている。**卒業するためには、合計で124単位以上を修得する必要があるが、それぞれの科目区分ごとに取らなければならない単位数があり、このルールを守らなければ124単位以上修得しても卒業することはできない。**なお、ライフデザイン科目、専門基礎教育科目、専門教育科目区分から取るべき単位数を越えて修得した単位及び教職に関する科目は、「自由選択科目」としてカウントされる。

| 授業科目の区分 | | | 必修 | 選択 | 卒業に必要な単位 | 小計 |
|----------------------------|----------------------------|-----------|----|--------|----------|--------|
| 教 養 教 育 科 目 | 共 通 コ ア 科 目 | アカデミックスキル | 8 | 0 | 8単位 | 32単位以上 |
| | | ライフデザイン | 2 | 0 | 2単位以上 | |
| | | 思想と論理 | 0 | 2 | 2単位以上 | |
| | | 沖縄理解 | 0 | 2 | 2単位以上 | |
| | | 健康スポーツ | 0 | 2 | 2単位以上 | |
| | 共 通 選 択 科 目 | 外国語 | 6 | 2 | 8単位以上 | |
| | | 国際理解 | 0 | 2 | 2単位以上 | |
| | | 人文科学 | 0 | 2 | 2単位以上 | |
| | | 社会科学 | 0 | 2 | 2単位以上 | |
| | | 自然科学 | 0 | 2 | 2単位以上 | |
| 専 門 科 目 | 専門基礎教育科目 | 12 | 10 | 22単位以上 | 22単位以上 | |
| | 専門教育科目 | 8 | 52 | 60単位以上 | 60単位以上 | |
| 自由選択科目 | | | 0 | 10 | 10単位以上 | 10単位以上 |
| 合計 | | | 36 | 88 | 124単位以上 | |

CAP制と例外科目：名桜大学では1つの学期で登録できる単位の上限は20単位と規定されている。

しかし、スポーツ健康学科では、下記科目に関しては、20単位を超えて登録が可能である。

- ・専門基礎教育科目の必修科目(スポーツ健康学総論、スポーツ健康演習、ウエルネス概論、発育発達学、救急処置、生涯スポーツ論)
- ・集中講義
- ・教職に関する科目
- ・寄付講座の科目

※教職に関する科目：p134 別表7及び別途配布される『教職課程の手引き』の「教育の基礎的理解に関する科目等」も参考にすること。