

## 授業科目の区分と卒業に必要な単位数

スポーツ健康学科が開設する授業科目は、「教養教育科目」、「専門基礎教育科目」、「専門教育科目」に分けられ、「教養教育科目」はさらに小さく区分されている。卒業するためには、合計で124単位以上を修得する必要があるが、それぞれの科目区分ごとに取らなければならない単位数があり、このルールを守らなければ124単位以上修得しても卒業することはできない。なお、ライフデザイン科目、専門基礎教育科目、専門教育科目区分から取るべき単位数を越えて修得した単位及び教職に関する科目は、「自由選択科目」としてカウントされる。

授業科目の区分			必修	選択	卒業に必要な単位	小計
教養教育科目	共通コア科目	アカデミックスキル	8	0	8単位	32単位以上
		ライフデザイン	2	0	2単位以上	
		思想と論理	0	2	2単位以上	
		沖縄理解	0	2	2単位以上	
		健康スポーツ	0	2	2単位以上	
	共通選択科目	外国語	6	2	8単位以上	
		国際理解	0	2	2単位以上	
		人文科学	0	2	2単位以上	
		社会科学	0	2	2単位以上	
		自然科学	0	2	2単位以上	
専門科目	専門基礎教育科目	12	10	22単位以上	22単位以上	
	専門教育科目	8	52	60単位以上	60単位以上	
自由選択科目			0	10	10単位以上	10単位以上
合計			36	88	124単位以上	

CAP 制と例外科目：名桜大学では1つの学期で登録できる単位の上限は20単位と規定されている。しかし、スポーツ健康学科では、専門基礎教育科目の必修科目（スポーツ健康学総論、スポーツ健康演習、ウエルネス概論、発育発達学、救急処置、生涯スポーツ論）、集中講義、教職に関する科目（p134 別表7参照）、寄付講座の科目は20単位を超えて登録が可能である。

※教職に関する科目については、別途配布される「教職課程の手引き」の教育の基礎的理解に関する科目等も参考にすること。