

## 授業科目の区分と卒業に必要な単位数

スポーツ健康学科が開設する授業科目は、「教養教育科目」、「専門基礎教育科目」、「専門教育科目」に分けられ、「教養教育科目」はさらに小さく区分されている。卒業するためには、合計で124単位以上を修得する必要があるが、それぞれの科目区分ごとに取らなければならない単位数があり、このルールを守らなければ124単位以上修得しても卒業することはできない。なお、それぞれの科目区分から取るべき単位数を越えて修得した単位は、「自由選択科目」としてカウントされる。

| 授業科目の区分 |                       |           | 必修 | 選択 | 卒業に必要な単位 | 小計     |
|---------|-----------------------|-----------|----|----|----------|--------|
| 教養教育科目  | 共通科目                  | アカデミックスキル | 8  | 0  | 8単位      | 32単位以上 |
|         |                       | ライフデザイン   | 2  | 0  | 2単位以上    |        |
|         |                       | 思想と論理     | 0  | 2  | 2単位以上    |        |
|         |                       | 沖縄理解      | 0  | 2  | 2単位以上    |        |
|         |                       | 健康スポーツ    | 0  | 2  | 2単位以上    |        |
|         | 育科目<br>共通<br>選択<br>科目 | 外国語       | 6  | 2  | 8単位以上    |        |
|         |                       | 国際理解      | 0  | 2  | 2単位以上    |        |
|         |                       | 人文科学      | 0  | 2  | 2単位以上    |        |
|         |                       | 社会科学      | 0  | 2  | 2単位以上    |        |
|         |                       | 自然科学      | 0  | 2  | 2単位以上    |        |
| 専門科目    | 専門基礎教育科目              |           | 12 | 10 | 22単位以上   | 22単位以上 |
|         | 専門教育科目                |           | 8  | 52 | 60単位以上   | 60単位以上 |
| 自由選択科目  |                       |           | 0  | 10 | 10単位以上   | 10単位以上 |
| 合計      |                       |           | 36 | 88 | 124単位以上  |        |

【備考】自由選択科目にはライフデザイン科目、専門基礎教育科目、専門教育科目及び教職に関する科目を含めることができる。

CAP制と例外科目：名桜大学では1つの学期で登録できる単位の上限は20単位と規定されている。しかし、スポーツ健康学科では、専門基礎教育科目の必修科目（スポーツ健康学総論、スポーツ健康演習、ウェルネス概論、発育発達学、救急処置、生涯スポーツ論）、集中講義、教職に関する科目、寄付講座の科目は20単位を超えて登録が可能である。